

ATELIERS Nutrition



ADOPTER LES BONS REFLEXES POUR BIEN SE NOURRIR ET RESTER EN FORME

6 ateliers

du 12 septembre au 17 octobre 2023

Ouvert à tous, à partir de 55 ans

Inscription
obligatoire !

LES MARDIS MATIN DE 9H30 À 12H
ASNIÈRES SUR VÈGRE

Pour tout renseignement ou inscription, contactez notre partenaire
MSAIO : Mme Elodie LEBOUCHER au 06.80.50.94.75
Participation de 10 € pour les 6 séances

 Association santé
éducation et prévention
sur les territoires
Pays de la Loire

Le contenu des séances sur www.aseptpd.fr

SECURITE SOCIALE
 l'Assurance
Retraite

 santé
famille
retraite
services

 CNRACL

 Carsat
Retraite
& Santé
au travail
Pays de la Loire

 RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

 ars
Agence Régionale de Santé
Pays de la Loire

 MUTUALITÉ
FRANÇAISE
PAYS DE LA LOIRE

Fondation
 Mutualia
agir pour l'avenir GRAND OUEST

 enim
le régime social
des marins

 ircantec
La retraite complémentaire publique

 Générations
Mouvement
Les Aînés Ruraux

 Conférence des financeurs
Prévention de la perte d'autonomie

 MSAIO
MISSIONS : SOUTIEN
ACCOMPAGNEMENT
INSERTION
ORIENTATION