

23 septembre 2023

10h-17h30 ★ Parking du Parc du Château
Sablé-sur-Sarthe

JEUX & ANIMATIONS POUR PETITS ET GRANDS GRATUIT

Village santé

Venez à la rencontre des
professionnels de votre territoire !

2 grands évènements



UN ÉVÈNEMENT VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE DEPUIS 1985
10h : départ du 10 km / 10h30 : départ du 5 km
10h45 : marche / 11h : Zumba

Au programme

Virades de l'espoir

Inscriptions
aux virades



Flashez-moi

- 9h45 Réveil musculaire
- 10h00 Départ de la course 10 km (10€)
- 10h30 Départ de la course 5 km (7€)
- 10h45 Départ de la marche 5 km (5€)
- 11h00 Zumba (5€)

Présence de food trucks

Village santé

- 12h15 - 12h45 Atelier gym-ballon (inscription au 07 85 75 32 91)
- 13h00 - 13h30 Initiation au renforcement musculaire
- 13h30 - 15h00 Concert de Susy : "Susy chante la vie"
- 14h00 - 15h30 Initiation breakdance par l'association Nouvel Air
- 15h15 - 15h45 Atelier gym-ballon (inscription au 07 85 75 32 91)
- 16h00 - 16h15 Démonstration breakdance
- 16h15 - 17h30 DJ Melta

- De 10h à 17h30 : Animations **GRATUITES** pour tous publics
Vélo smoothies - stands de prévention, sensibilisation et
dépistage - mur d'escalade - balades à poneys - structures
gonflables - stands de massage - ...